

**CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**I PERÍODO**

**BIOLOGIA CELULAR**

Métodos de estudo em Biologia celular:

Confecção de cortes para estudo no microscópio

Preparados temporários e permanentes

Métodos de obtenção de amostras

Tipos de coloração

Tipos de microscópio

Núcleo, divisão e diferenciação celulares:

Constituintes, características estruturais e moleculares

Replicação de DNA e transcrição de RNA

Mitose e meiose

Matriz extracelular:

Proteínas fibrosas (colágenas e elásticas)

Proteínas de aderência (laminina e fibronectina)

Substância fundamental amorfa (Glicosaminoglicanos e proteoglicanos)

Membrana Basal: constituição, funções, alterações

Membrana plasmática e suas especializações

Constituintes

Forma estrutural

Propriedades e funções

Glicocálice

Formas de transporte através da membrana

Estruturas especializadas da membrana plasmática

Sinalização celular

Moléculas sinalizadoras

Receptores: características e localização



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIANGULO MINEIRO**  
COMISSAO PERMANENTE DE CONCURSOS DISCENTES

Formas de sinalização celular

Matriz citoplasmática e movimentos celulares

Componentes normais do citoplasma e substâncias acumuladas

Mitocôndrias

Constituintes e características estruturais

Organelas envolvidas na síntese de macromoléculas:

Retículo Endoplasmático e Ribossomos

Composição química e características estruturais

Retículo Endoplasmático Liso (REL) e Rugoso (RER)

Conteúdos e funções associadas as cisternas

Origem e formação dos ribossomos

Síntese protéica

Complexo de Golgi e compartimentalização celular

Componentes

Características estruturais

Funções e associação com RE

Rotas endocítica e exocítica

Lisossomos e Peroxissomos

Composição e Origem

Funções e conteúdo

Tipos de lisossomos e características particulares

Processo de endocitose e digestão intracelular

JUNQUEIRA, L.C.; CARNEIRO, J. **Biologia Celular e Molecular**. 8 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

DE ROBERTIS. **Bases da Biologia Celular e Molecular**. 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.

ALBERTS, B., BRAY, D., LEWIS, J., RAFF, M., ROBERTS, K. & WATSON, J.D. **Fundamentos da Biologia Celular: uma introdução à Biologia molecular da célula**, Porto Alegre: Arte Médicas Sul, 1999.

LODISH. **Biologia Celular e Molecular**. 4 ed. Rio de Janeiro: Revinter, 2002.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO  
COMISSÃO PERMANENTE DE CONCURSOS DISCENTES

KIERSZENBAUM, A. **Histologia e Biologia celular: uma introdução à Patologia.**

Rio de Janeiro: Elsevier, 2004.

BOLSOVER, S.R.; HYAMS, J.S.; SHEPHARD, E.A.; WHITE, H.A.; WIEDEMANN, C.G. **Biologia celular.** 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

## **ANATOMIA HUMANA**

1. História da Anatomia
2. Nomenclatura Anatômica
3. Planos e Eixos de Construção do Corpo Humano
4. Sistema Esquelético
  - 4.1- Ossos e Cartilagens
  - 4.2- Juntas
5. Sistema Muscular
  - 5.1- Fibra Esquelética
  - 5.2- Fibra Lisa- Fibra Esquelética Cardíaca
  - 5.3- Músculos do Membro Inferior
  - 5.4- Músculos do Membro Superior e Dorso
  - 5.5- Músculos do Tórax
  - 5.6- Músculos do Abdome
  - 5.7- Músculos da Pelve
  - 5.8- Músculos do Pescoço e Face
6. Sistema Circulatório
  - 6.1- Coração
    - 6.1.1- Anatomia Interna
    - 6.1.2- Anatomia Externa
    - 6.1.3- Grande Circulação
    - 6.1.4- Pequena Circulação
    - 6.1.5.- Circulação Linfática
  - 6.2- Sistema Vascular- Membro Inferior
  - 6.3- Sistema Vascular- Membro Superior
  - 6.4- Sistema Vascular- Tórax: Grandes Vasos da Base e Coronárias



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO**  
COMISSÃO PERMANENTE DE CONCURSOS DISCENTES

- 6.5- Sistema Vascular- Abdome
- 6.6- Sistema Vascular Pelve
- 6.7- Sistema Vascular- Pescoço, Face e Couro Cabeludo
- 7.Sistema Urogenital
  - 7.1- Sistema Reprodutor Masculino
  - 7.2- Sistema Reprodutor Feminino
  - 7.3- Sistema Excretor
- 8.Sistema Nervoso
  - 8.1- Sistema Nervoso Central
  - 8.2- Sistema Nervoso Autônômico
  - 8.3- Sistema Nervoso Periférico

GRAY. H. Anatomia. 35. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1979.

MOORE, K. L. Anatomia Orientada para a Clínica. 3. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan,

SOBOTTA. Atlas de Anatomia Humana. 21. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.

WOLF-HEIDEGGER, G. Atlas de Anatomia Humana. São Paulo: Guanabara Koogan, 2000.

GARDNER, E.; GRAY D.J., O'RAHILLY, R. - ANATOMIA: Estudo Regional do Corpo Humano,

DANGELO, G.; FATTINI, C. A. Anatomia Humana Sistêmica e Segmentar. São Paulo: Atheneu, 2003.

DI DIO, L. J. A. Tratado de Anatomia Aplicada. São Paulo: Poluss, 1998.

DRAKE, R.L. et all. Anatomia para Estudantes. São Paulo: Elsevier, 2005. 2001.

SNELL, R. S. Anatomia. 5. ed. Medsi, 2000.

4ª Ed. Rio de Janeiro, 1982, Ed. Guanabara Koogan.

GRAY. H. Anatomia. Rio de Janeiro, 1979, 35a. Ed. Guanabara Koogan.

HOLLINS HEAD, W. H - Livro Texto de Anatomia Humana. São Paulo, 1980, Harper & Row do Brasil.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO**  
COMISSÃO PERMANENTE DE CONCURSOS DISCENTES

MORRIS, H. - Morris Human Anatomy; Ed. New York, The Blaskiston Division, 1953.

O. MACHADO DE SOUZA. - Anatomia topográfica. São Paulo, 1961, E.G Rossolito Ltda.

TESTUT, L. & LатарJET, A. - Tratado de Anatomia Humana. 9<sup>a</sup> Ed. Barcelona, Salvat Editores.S.A.,1951

SPALTEHOLZ, W. & SPANNER, R. - Atlas de Anatomia Humana, 1<sup>a</sup> Ed. São Paulo, 1988, Roca Ltda.

Monografias;

Revistas indexadas;

Teses;

Trabalhos Científicos.

## **PSICOLOGIA DA SAÚDE**

A evolução histórica da ciência e da psicologia. Definição de psicologia

Psicologia da saúde: conceituação e enfoques teóricos

Conceitos de personalidade e o seu desenvolvimento

Formação dinâmica do aparelho psíquico

Fases do desenvolvimento humano: fase oral; anal; fálica; latência, genital, adolescência, maturidade e velhice e suas interfaces com a educação física.

Representações culturais de saúde e doença. Imagem corporal, alterações alimentares, hipertensão, diabetes e formas do profissional de educação física atuar com esses pacientes

Abordagens psicológicas de promoção, prevenção e reabilitação em saúde.

Relação profissional/paciente.

AIACH, K. & Waissman (1989). **Vivre une maladie grave**. Paris: Meridiens

CARTER, B. & McGOLDRICK, M. **As mudanças no ciclo de vida familiar**. Porto Alegre: Artmed Editora, 1995.

D' ANDREA, F. F. **Desenvolvimento da Personalidade**. Ed. EPU, 1978.

DONNANGELO, M.C.F. & Pereira, L. (1996). **Saúde e sociedade**. São Paulo: Duas Cidades.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIANGULO MINEIRO  
COMISSAO PERMANENTE DE CONCURSOS DISCENTES**

Ministério da Saúde (1998). **Princípios de epidemiologia para profissionais de saúde mental**. Brasília.

FADIMAN, J & FRAGNER, R – **Teorias da Personalidade**. São Paulo Ed. Harbra Ltda. 2002

FREUD, S.: **Luto e Melancolia – In: Obras Psicológicas Completas**, Rio de Janeiro, . Imago, p 275-90,1996.v.14.

\_\_\_\_\_ **A teoria da libido - In: Obras Psicológicas Completas**, Rio de Janeiro, Imago, p 308-18,1996.v.18.

GADAMER, H. G (1996). **El estado oculto de la salud**. Barcelona: Gedisa Editorial

KLINCKSIEK. C. - F.B. (1996). **Psicologia e Saúde**. São Paulo: Hucitec.

LINDZEY-HALL **Teorias da Personalidade** EPU,1984.

LUNDIN,R.W. **Personalidade Uma Análise do comportamento** EPU,1977.

NUNES, E.D. (1989). JCG: **Pensamento social em saúde na América Latina** São Paulo: Abrasco.

WINNICOTT, D.W. **O ambiente e os processos de maturação: estudos sobre a teoria do desenvolvimento emocional**. Porto Alegre: Artes Médicas, 1990.

\_\_\_\_\_ **Natureza Humana**. Rio de Janeiro: Imago, 1990.

KAPLAN, I & SADOCK, J.B.; **Compêndio de psiquiatria dinâmica, 9ª ed.**, Porto Alegre, Artes Médicas,2008.

SCHULTZ, D.P. & SCHULTZ, S.E. **Teorias da Personalidade**. São Paulo. Ed. Thomson. 2006

MOREIRA, M. B.; MEDEIROS, C. A **Princípios básicos de Análise do Comportamento**. Ed Artmed, 2007.

## **CRESCIMENTO, DESENVOLVIMENTO HUMANO E ENVELHECIMENTO**

Conceitos básicos em Crescimento, Desenvolvimento Humano e Envelhecimento:

Crescimento

Desenvolvimento, desenvolvimento motor e controle motor

Maturação, mudanças e tipos de mudanças

Envelhecimento

Teorias do Desenvolvimento Motor



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIANGULO MINEIRO**  
COMISSAO PERMANENTE DE CONCURSOS DISCENTES

Teoria maturacional

Teoria Desenvolvimentista

Teoria dos Sistemas Dinâmicos

Fases do Desenvolvimento Motor segundo Gallahue

Fase motora reflexiva

Fase motora rudimentar

Fase motora fundamental

Fase motora especializada

O desenvolvimento da criança, adolescente e adulto;

Fatores que influenciam o processo de crescimento e o desenvolvimento motor

Avaliação do crescimento: curvas de crescimento e velocidade

A estruturação da imagem corporal, do espaço e do tempo

A lateralidade

Desempenho motor e envelhecimento

Adaptações biológicas, morfológicas, fisiológicas e motoras

Modificações na coordenação, organização de movimentos e nas capacidades físicas

Aplicabilidade na Educação Física

Restrições sociais, culturais e psicossociais no desenvolvimento motor

GALLAHUE D. **Desenvolvimento Motor**. São Paulo: Phorte, 2000

GALLAHUE, D.; OZMUN, J.C. **Compreendendo o Desenvolvimento Motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos**. São Paulo: Phorte, 2001.

HAYWOOD, K.M.; GETCHELL, N. **Desenvolvimento Motor ao Longo da Vida**. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.

GO TANI (2005). **Comportamento motor: aprendizagem e desenvolvimento**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.

ECKERT HM. **Desenvolvimento Motor**. São Paulo, Manole; 1993.

BEE, H.A **criança em desenvolvimento**. São Paulo, Harper & How, 1977. BEE, H. A **criança em desenvolvimento**. São Paulo, Harper & How, 1977.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIANGULO MINEIRO**  
COMISSAO PERMANENTE DE CONCURSOS DISCENTES

RAPPAPORT, C.R.: FIORI, W.R. DAVIS, C. Teorias do desenvolvimento: conceitos fundamentais. São Paulo, EPU, 1981

SHUMWAY-COOK, A.; WOOLLACOTT, M.H. (2003). Controle motor: teorias e aplicações práticas. Barueri, SP: Manole.

## **INFORMÁTICA APLICADA À SAÚDE**

### **1. INTRODUÇÃO À INFORMÁTICA**

- 1.1 Sistemas operacionais
- 1.2 Aplicação da Informática na saúde
- 1.3 Importância da Informática na atualizada

### **2. EDITOR DE TEXTO**

- 2.1 Recursos para edição de texto
- 2.2 Modelos de formatação de texto
- 2.3 Confeção de tabelas

### **3. PLANILHA ELETRÔNICA**

- 3.1 Formatação de células
- 3.2 Tabulação de dados
- 3.3 Fórmulas e Cálculos
- 3.4 Criação de gráficos e tabelas
- 3.5 Noções de ferramentas para realização da estatística descritiva
- 3.6 Confeção de banco de dados: EPIDATA

### **4. EDITOR DE APRESENTAÇÃO**

- 4.1 Modos de apresentação
- 4.2 Layout de slides
- 4.3 Inserindo e modificando imagens
- 4.4 Criação de gráficos
- 4.5 Gravações de narrações
- 4.6 Planos de Fundo



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIANGULO MINEIRO**  
**COMISSAO PERMANENTE DE CONCURSOS DISCENTES**

## **5. INTERNET E A PESQUISA BIBLIOGRÁFICA**

5.1 Sites de busca (google e google avançado)

5.2 Sites de pesquisa científica (SciELO, Pubmed/Medline e Periódicos CAPES).

## **6. SISTEMAS DE INFORMAÇÃO EM SAÚDE**

6.1 Datasus (Departamento de Informática do SUS)

6.2 IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística)

## **BIBLIOGRAFIA**

### **BÁSICA**

1. Branco MAF. Informação e Saúde: uma ciência e suas políticas em uma nova era. Rio de Janeiro: Ed. Fiocruz; 2006.
2. Cox J. Preppernau J. Microsoft Office Power Point 2007: Passo a Passo. Porto Alegre: Artmed, 2008. p.328
3. Cox J. Preppernau J. Microsoft Office Word 2007: Passo a Passo. Porto Alegre: Artmed, 2007. p.408
4. Frye C. Microsoft Office Excel 2007: Passo a Passo. Porto Alegre: Artmed, 2007. p.384
5. Moraz E. Administração de Informações com o Google. 1. ed. São Paulo: Digerati Books, 2005. p.128
6. Norton P. Introdução à Informática. 1. ed. São Paulo: Makron Books, 1996.

### **COMPLEMENTAR**

7. DATASUS. Indicadores de Saúde – Brasil, 2009. Disponível em: [www.datasus.gov.br](http://www.datasus.gov.br). Acesso em: 02 de fevereiro de 2011.
8. Montilla DER. Informação epidemiológica e populacional: disponibilidade, qualidade e acesso aos sistemas de informação em saúde. In: Borges APA e Coimbra AMC Org. Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa. Rio de Janeiro: EAD/ENSP, 2008. p. 45-110.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO  
COMISSÃO PERMANENTE DE CONCURSOS DISCENTES

**FUNDAMENTOS E ASPECTOS HISTÓRICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

1 – Educação Física e Esportes

Da Grécia aos Nossos Dias

2 – O Fenômeno Corporeidade

Dos Corpos Dóceis à Corporeidade

3 – Educação Física e Esportes

Área de Produção de Conhecimento

4 – Teorias Epistêmicas na Educação Física e Esportes

Teoria da Motricidade Humana

Teoria da Ciência do Esporte

5 – Práticas em Educação Física e Esportes

Competição / Cooperação / Participação

ASSMANN, H. **Paradigmas educacionais e corporeidade**, Piracicaba: Unimep, 1994.

DE MARCO, A (Org.) **Educação física: cultura e sociedade**, Campinas: Papyrus, 2006.

GONÇALVES, M A S. **Sentir, pensar, agir: corporeidade e educação**, Campinas: Papyrus, 1999.

MOREIRA, W W (Org.). **Século XXI: a era do corpo ativo**, Campinas: Papyrus, 2006.

MOREIRA, W W e SIMÕES, R (Org.) **Educação física: intervenção e conhecimento científico**, Piracicaba: Unimep, 2004.

MOREIRA, W W e SIMÕES, R (Org.) **Educação física e produção de conhecimento**, Belem: Edufpa, 2009.

TUBINO, M.J.G. **As teorias da educação física e do esporte; uma abordagem epistemológica**. São Paulo: Manole, 2002.

BUENO, M L; CASTRO, A L. **Corpo: território da cultura**, São Paulo: Annablume, 2005.

DA COSTA, L.P. Atlas do esporte no Brasil. Rio de Janeiro: Shape, 2005

MORIN, E. **Ciência com consciência**, Rio de Janeiro: Bertrand Brasil, 1999.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO  
COMISSÃO PERMANENTE DE CONCURSOS DISCENTES

NOVAES, A (Org.). **O homem-máquina**: a ciência manipula o corpo, São Paulo: Cia das Letras, 2003.

REGIS DE MORAES, J F. Consciência corporal e dimensionamento do futuro, in: Moreira, W W (org.) **Educação física e esportes**: perspectivas para o século XXI, 15 ed. Campinas: Papyrus, 2008

## **SAÚDE E SOCIEDADE**

Ciências sociais, saúde e educação física.

Modelos explicativos do processo saúde-doença.

Organização sociedade brasileira e as desigualdades sociais em saúde: gênero, etnia e ciclo vital.

Vulnerabilidade e suas implicações para o processo saúde-doença.

Corpo, sociedade e processo saúde-doença.

A construção das práticas de saúde: cultura, família, mídia e subjetividade.

Educação física e as questões atuais de saúde pública.

ALVES, P. C.; MINAYO, M. C. S. (Org.) **Saúde e doença**: um olhar antropológico. Rio de Janeiro: Fiocruz, 1994.

AYRES, J. R. De C. M. et al. O conceito de vulnerabilidade e as práticas de saúde: novas perspectivas e desafios. CZERESNIA, D.; FREITAS, C. M. de. **Promoção da saúde**: conceitos, reflexões, tendências. RJ: Fiocruz, 2009, p. 121-144.

BARATA, Rita. **Como e por que as desigualdades sociais fazem mal à saúde**. RJ: Fiocruz, 2009.

CAMPOS, G. W. S. et al. **Tratado de saúde coletiva**. São Paulo/Rio de Janeiro: Hucitec/Fiocruz, 2006.

CASTRO, Ana Lúcia de. **Culto ao corpo e sociedade**. SP: Anablume, 2008.

LARAIA, Roque de Barros. **Cultura**: um conceito antropológico. 19. ed. Rio de Janeiro: Jorge Zahar, 2006. 117 p. (Antropologia Social).

MINAYO, M.C.S.; COIMBRA JR., C.E.A. **Críticas e atuantes**: ciências sociais e humanas em saúde na América Latina. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2005.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO**  
COMISSÃO PERMANENTE DE CONCURSOS DISCENTES

PÉPIN, J. F.; BRAUNSTEIN, F. **O lugar do corpo na história da cultura ocidental**. Portugal: Instituto Piaget, 2001.

VALLA, V. V. Procurando compreender a fala das classes populares In VALLA, V. V. (Org.) **Saúde e Educação**. Rio de Janeiro: DP&A, 2000.

E, artigos científicos.

BATISTELLA, C. Saúde, doença e cuidado: complexidade teórica e necessidade histórica. In: FONSECA, A. F. (Org.). **O território e o processo saúde-doença**. RJ: EPSJV/Fiocruz, 2007, p. 25-50.

GOLDENBERG, P.; MARSIGLIA, R.M.G.; GOMES, M.H.A.(org.) **O clássico e o novo: tendências, objetos e abordagens em ciências sociais e saúde**. Rio de Janeiro: Fiocruz. 2003.

3. MENDES, E.V (org). **A organização da saúde no nível local**. São Paulo: Hucitec. 1998.

4. MENDES, E.V. **Uma agenda para a saúde**. São Paulo: Hucitec. 2006.

MERHY, E. E.; ONOCKO, R. (Org.). **Agir em saúde: um desafio para o público**. São Paulo/ Buenos Aires: Hucitec/Lugar Editorial, 1997.

OLIVEIRA, Francisco J. Arsego de. Concepções de Doença: o que os serviços de saúde têm a ver com isto? In: DUARTE, L. F. D.; LEAL, O. F. (Org.) **Doença, sofrimento, perturbação: perspectivas etnográficas**. RJ: Fiocruz, 1998, p. 81-94.

## **FUNDAMENTOS DOS ESPORTES I – ESPORTES INDIVIDUAIS I**

### **UNIDADE 1. Histórico e evolução do atletismo**

Origem

Conceito e divisão do Atletismo

### **UNIDADE 2. Técnicas e treinamento dos diferentes tipos de corridas**

Corridas de meio-fundo e fundo

Corridas rústicas.

Corridas de velocidade.

Corridas com barreiras e obstáculos.

Corridas de revezamento.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO**  
COMISSÃO PERMANENTE DE CONCURSOS DISCENTES

Marcha atlética.

Regras oficiais.

**UNIDADE 3.** Técnicas e treinamento dos saltos horizontais

Salto em distância.

Salto triplo

Regras oficiais.

**UNIDADE 4.** Salto em altura

Histórico

Técnica básica do movimento

Estilo Tesoura

Estilo Rolo Ventral

Estilo “*Fosbury Flop*”

**UNIDADE 5.** Salto com vara

Histórico

Técnica básica do movimento

Empunhadura, Corrida, e Preparação para o Encaixe

Salto em si (Impulsão, Elevação, Giro e Transposição)

Queda

Regras dos saltos verticais

**UNIDADE 6.** Arremesso de peso

Histórico

Técnica básica do movimento

Estilo Lateral sem Deslocamentos

Estilo Lateral com Deslocamentos

Estilo O’Brien

Estilo Rotacional (ou com Giro)

**UNIDADE 7 - Lançamento do dardo**

Histórico

Técnica básica do movimento

Preparação para o Lançamento e Empunhadura

Corrida de Aproximação e de Preparação para o Lançamento



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIANGULO MINEIRO**  
COMISSAO PERMANENTE DE CONCURSOS DISCENTES

O Lançamento em si

Conclusão do Lançamento

**UNIDADE 8 - Lançamento do disco**

Histórico

Técnica básica do movimento

Preparação para o Lançamento e Empunhadura

Balanceios e Giros

O Lançamento em si

Conclusão do Lançamento

**UNIDADE 9 - Lançamento do martelo**

Histórico

Técnica básica do movimento

Preparação para o Lançamento e Empunhadura

Preparação para o Lançamento: Molinete e Giro

O Lançamento em si

Conclusão do Lançamento

Regras dos saltos e arremessos

**UNIDADE 10 - Provas combinadas**

Histórico

Técnica básica do movimento

**UNIDADE 11 - Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente,**  
compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO: Regras Oficiais. São Paulo:  
Phorte, 2008.

FERNANDES, J. L. **Atletismo - Corridas**. 2. ed. São Paulo: E.P.U, 2003.

FERNANDES, J. L. **Atletismo - Os Saltos**. 2. ed. São Paulo: E.P.U, 2003.

FERNANDES, J. L. **Atletismo - Lançamentos e Arremessos**. 2. ed. São Paulo:  
E.P.U., 2003.

COICERO, G. A. **1.000 Exercícios e Jogos para o Atletismo**. Rio de Janeiro:  
Sprint, 2005.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIANGULO MINEIRO  
COMISSAO PERMANENTE DE CONCURSOS DISCENTES

LAIGRET, F. **O Atletismo – As regras, a técnica, a prática.** São Paulo: Estampa, 2000.

FRÓMETA, E. R.; TAKAHAMASHI, K. **Guia Metodológico de Exercícios em Atletismo** - formação, técnica e treinamento. Porto Alegre: ARTMED, 2003.